

*R: Tú eres mi auxilio y libertador*

Pues desdichas me envuelven en número incontable.  
Mis culpas me dan caza y ya no puedo ver;  
más numerosas que mis cabellos, y me ha faltado coraje.

*R: Tú eres mi auxilio y libertador*

Los que me insultan: «Ja, ja». ¡En ti gocen y se alegren  
¡Dígnate, Yahvé, libramme; Yahvé, corre en mi ayuda!  
¡Queden confusos y humillados los que intentan acabar conmigo!

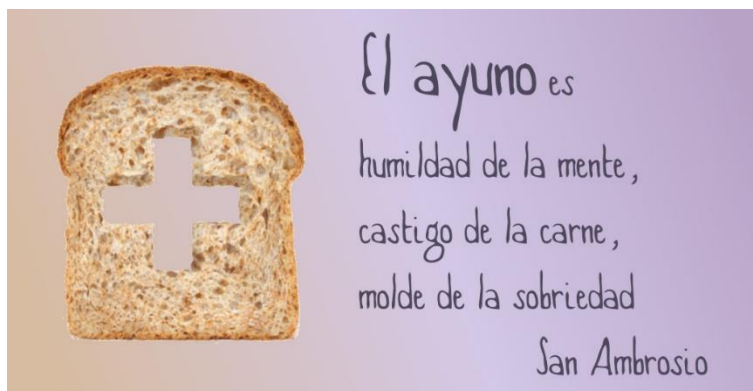
*R: Tú eres mi auxilio y libertador*

¡Retrocedan confundidos los que desean mi mal!  
Queden corridos de vergüenza todos los que te buscan!  
¡Digan sin cesar: «Grande es Yahvé» los que ansían tu victoria!  
Aunque soy pobre y desdichado, el Señor se ocupará de mí.  
Tú eres mi auxilio y libertador, ¡no te retrases, Dios mío!

*R: Tú eres mi auxilio y libertador*

### ORACIÓN FINAL

Señor Jesús, te damos gracia por tu Palabra que nos ha hecho ver mejor la voluntad del Padre. Haz que tu Espíritu ilumine nuestras acciones y nos comunique la fuerza para seguir lo que Tu Palabra nos ha hecho ver. Haz que nosotros como María, tu Madre, podamos no sólo escuchar, sino también poner en práctica la Palabra. Tú que vives y reinas con el Padre en la unidad del Espíritu Santo por todos los siglos de los siglos. Amén.



## Comunidades de San Miguel Semana 1 - de Miércoles de Ceniza



*Tema: El significado de la oración, de la limosna y del ayuno. Cómo utilizar bien el tiempo de la Cuaresma*

### ORACIÓN INICIAL

Señor Jesús, envía tu Espíritu, para que Él nos ayude a leer la Biblia en el mismo modo con el cual Tú la has leído a los discípulos en el camino de Emaús. Con la luz de la Palabra, escrita en la Biblia, Tú les ayudaste a descubrir la presencia de Dios en los acontecimientos dolorosos de tu condena y muerte. Así, la cruz, que parecía ser el final de toda esperanza, apareció para ellos como fuente de vida y resurrección.

Crea en nosotros el silencio para escuchar tu voz en la Creación y en la Escritura, en los acontecimientos y en las personas, sobre todo en los pobres y en los que sufren. Tu palabra nos oriente a fin de que también nosotros, como los discípulos de Emaús, podamos experimentar la fuerza de tu resurrección y testimoniar a los otros que Tú estás vivo en medio de nosotros como fuente de fraternidad, de justicia y de paz.

Te lo pedimos a Ti, Jesús, Hijo de María, que nos has revelado al Padre y enviado tu Espíritu. Amén.

### LA LECTURA (Mt 6, 1-6. 16-18)

En aquel tiempo, Jesús dijo a sus discípulos: "Tengan cuidado de no practicar sus obras de piedad delante de los hombres para que los vean. De lo contrario, no tendrán recompensa con su Padre celestial."



Por lo tanto, cuando des limosna, no lo anuncies con trompeta, como hacen los hipócritas en las sinagogas y por las calles, para que los alaben los hombres. Yo les aseguro que ya recibieron su recompensa. Tú, en cambio, cuando des limosna, que no sepa tu mano izquierda lo que hace la derecha, para que tu limosna quede en secreto; y tu Padre, que ve lo secreto, te recompensará.

Cuando ustedes hagan oración, no sean como los hipócritas, a quienes les gusta orar de pie en las sinagogas y en las esquinas de las plazas, para que los vea la gente. Yo les aseguro que ya recibieron su recompensa. Tú, en cambio, cuando vayas a orar, entra en tu cuarto, cierra la puerta y ora ante tu Padre, que está allí, en lo secreto; y tu Padre, que ve lo secreto, te recompensará.

Cuando ustedes ayunen, no pongan cara triste, como esos hipócritas que descuidan la apariencia de su rostro, para que la gente note que están ayunando. Yo les aseguro que ya recibieron su recompensa. Tú, en cambio, cuando ayunes, perfúmate la cabeza y lávate la cara, para que no sepa la gente que estás ayunando, sino tu Padre, que está en lo secreto; y tu Padre, que ve lo secreto, te recompensará".



## ORACIÓN DEL SALMO 40 (39)

*R: Tú eres mi auxilio y libertador*

Dichoso será el hombre que pone en Yahvé su confianza,  
*Anunciar la gran justicia de Dios* Yo esperaba impaciente a Yahvé:

hacia mí se inclinó y escuchó mi clamor.

*R: Tú eres mi auxilio y libertador,*

Me sacó de la fosa fatal, del fango cenagoso;  
asentó mis pies sobre roca, afianzó mis pasos.  
Puso en mi boca un cántico nuevo, una alabanza a nuestro Dios;  
muchos verán y temerán, y en Yahvé pondrán su confianza.

*R: Tú eres mi auxilio y libertador*

y no se va con los rebeldes que andan tras los ídolos.

¡Cuántas maravillas has hecho, Yahvé, Dios mío,  
cuántos designios por nosotros; nadie se te puede comparar!

*R: Tú eres mi auxilio y libertador*

Quisiera publicarlos, pregonarlos, más su número es incalculable.  
No has querido sacrificio ni oblación,  
pero me has abierto el oído;  
no pedías holocaustos ni víctimas,  
dije entonces: «Aquí he venido».

*R: Tú eres mi auxilio y libertador*

Está escrito en el rollo del libro que debo hacer tu voluntad.  
Y eso deseo, Dios mío, tengo tu ley en mi interior.  
He proclamado tu justicia ante la gran asamblea;  
no he contenido mis labios, tú lo sabes, Yahvé.

*R: Tú eres mi auxilio y libertador*

No he callado tu justicia en mi pecho,  
he proclamado tu lealtad, tu salvación;  
no he ocultado tu amor y tu verdad a la gran asamblea.  
Y tú, Yahvé, no retengas tus ternuras hacia mí.  
Que tu amor y lealtad me guarden incesantes.